

## **Het bedrijf als afspiegeling van jezelf**

Deelnemers: *Sjoerd de Hoop, Jan van het Schip, Jos Elderink, Martin Weijlens, Herman Lankhorst, Benny Nauta, Gerben Engwerda, Ge van den Broek, Gerdien Kleijer, Jenny Stokkers, Leen van Zelderen, Jolanda Bouma, Joost van Dam, Jan Veenbaas, Maria Groot, Walda Schenk.*

Doel van de themagroep is om bewuster te boeren, om een beter evenwicht tussen wetenschap en intuïtie, tussen kennis en gevoel te ontwikkelen. Niet de wetenschap vergeten maar wel het in de context van je eigen persoonlijkheid zetten. Meer vertrouwen op je eigen gevoel en intuïtie.

Rode draad in de themagroep Vitaliteit is de uitwisseling van ieders eigen ontwikkelingsproces in energetische landbouw. Er is moeilijk een standaardontwikkeling te benoemen, iedereen pakt op wat bij hem/haar past en wat goed voelt. Na vier bijeenkomsten hebben we aan de hand van 6 vragen, opgeschreven hoe iedereen door dat proces heen gegaan is. Dat heeft een mooi stappenplan opgeleverd waar andere boeren wat aan kunnen hebben.

Met bewuster boeren kan de bio-melkveesector op een hoger nivo komen. Heel concreet zou dat kunnen betekenen dat we bijvoorbeeld antibiotica dan helemaal buiten de deur kunnen houden.

### **Voelen**

Vitaliteit is “voelbaar”. Maar ‘voelen’ is een breed begrip. De één voelt aan in de vorm van een voor gevoel, de ander voelt het letterlijk aan den lijve of kan het waarnemen met zijn/haar handen, weer iemand anders krijgt beelden door. Allemaal energie waarnemingen.

Om gevoel te ontwikkelen over de vitaliteit van dieren gaan we aan de slag met de Blaarkoppen van de Warmonderhof. We zijn in een halve cirkel om een aantal koeien gaan staan en ons open gesteld. Er waren mensen die niks gevoeld of waargenomen hebben maar ook mensen die in een flits de verschillen tussen de koeien waar hebben genomen. Er kwamen interessante bevindingen uit die door Jan Wieringa, melkveehouder op de Warmonderhof, bevestigd konden worden. De groep is enthousiast over de oefening. Eigenlijk zou dit soort voelen en waarnemen geen oefening meer moeten zijn maar een onbewuste handeling. “Oefening baart kunst” gaat hier zeker op. Op deze manier kunnen we elkaar helpen bij het ontwikkelen van ons eigen gevoel en het gevoel voor koeien.

### **Christiane Beerlandt**

Het vereist een absolute zuiverheid van jou als persoon en veel ervaring om conclusies te trekken over je eigen bedrijf op het gebied van vitaliteit en energie. Christiane Beerlandt is spiritueel begaafd. Ze heeft diverse boeken op haar naam staan. Een van de meest bekende en belangrijkste boeken is ‘De Sleutel tot Zelfbevrijding’. In dit boek legt ze de diepste psychische, emotionele en symbolische betekenis uit van ziekten en kwalen. Christiane wordt namens de groep gevraagd haar mening te geven over de vitaliteit en energie op de deelnemende bedrijven. Deze ontmoeting zal iedereen nog lang bijblijven vanwege haar indrukwekkende karakter.



Christane Beerlandt leest melkmonsters

## Het stappenplan

Iedere deelnemer heeft aan het einde van de 4 bijeenkomsten de volgende 6 vragen beantwoord. Hier bij elke vraag het antwoord van één deelnemer. Het volledige verslag van de themagroep komt binnenkort op de website van de Natuurweide en op Biokennis te staan.

### *1. Wat was een aanleiding voor jou om je te verdiepen in Vitaliteit / positieve gedachtenkracht / energetische landbouw?*

“Toen ik met mijn bedrijf in 1998 omschakelde naar de bd-landbouw kwam ik te weten dat er, naast de zichtbare wereld nog een andere wereld van 'onzichtbare krachten' bestaat. Door verdieping in de bd landbouw kwam ik zo ook in aanraking met de antroposofie. De leer die de mens centraal stelt. Daar vond ik veel begrip bij: de boer die als mens verantwoordelijk is voor het reilen en zeilen van zijn bedrijf en daar ook verantwoording voor af legt: baas op eigen erf, en niet de beslissingen overlaten aan de zijdelings betrokken veeartsen, adviseurs, verzekeraars, banken, voorlichters enz. Ik zie om mij heen te veel boeren die toeschouwer van hun eigen bedrijf zijn geworden. Dat wil ik niet”.

### *2. Wat waren de eerste bewuste stappen van je eigen veranderingsproces om jezelf spiritueel te ontwikkelen?*

“Ik heb zelf een Reiki cursus gevolgd, deelnemer geweest van de PMOV werkgroep, de Michael Roads studie dag gevolgd, Dick Stukkien Yoga voor Koeien, opleiding gevolgd tot ECOtherapeut van Hans Andeweg. Boeken die ik gelezen heb: 'In resonantie met de natuur' van Hans Andeweg, 'Het veld' van Lynne McTaggart, 'Nulpunt Revolutie' van Benjamin Adamah, 'De ontdekking van het waterraadsel' door Hans Kronberger en Siebert Lattader, 'De wet van aantrekkingskracht' van Jack Canfield en DD Watkins en 'De hele olifant in beeld' door Marja de Vries”.

### *3. Wat waren de flow momenten, de kwartjesmomenten, de momenten waarop je, als een flits, een prachtig nieuw inzicht kreeg?*

De flow momenten zijn voor mij de contacten met mijn therapeut, de herkenning in het boek van Eckhart Tolle 'De kracht van het nu', en de vitaliteitbijeenkomsten. Daarnaast is de nabespreking met mijn man ook heel belangrijk.

Punten die heel belangrijk voor mij waren zijn:

- Dankbaarheid (voor de koeien). Dat was ook een openbaring voor mijn man die altijd wel dankbaar was voor het gras wat van het land kwam, maar niet voor zijn koeien.
- Begin de dag of een meditatie met een intentie. Door een positieve intentie neer te zetten kan ik positiever de dag doorkomen.
- Het is iedere dag belangrijk om te werken aan vitaliteit. Als ik dat niet doe verval ik in oude patronen.
- Zelf grenzen aangeven zodat die niet chronisch worden overschreden, waardoor ik op een gegeven moment vreselijk moe ben of uit mijn vel schiet (wordt ik ook moe van en ik vind het niet leuk)

*4. Wat waren bottlenecks, die je belemmerde om verder te gaan en wat deed je daarmee?*

“Ik denk niet dat ik echt specifieke gebeurtenissen of opmerkingen van anderen heb gehad welke mij belemmerden, maar meer het onbegrip wat mij er ook wel van weerhield om er veel met anderen over te praten. In het begin had ik zelf ook nog niet het lef daarvoor maar ik merk dat dit steeds beter gaat, misschien ook wel omdat je zelf eerst moet omschakelen. De hele verandering maakte mij in het begin wel onzeker. Een positief punt was wel dat anderen aan mij konden merken dat er iets veranderd was, meer rust, minder gestressed. Ik merk wel dat de drang om over het hele proces te praten groter wordt. In mijn proces voel ik dat de deeksha (een helende handoplegging) en mediteren hier een groot aandeel in heeft. Alles komt op z'n eigen tijd”.

*5. Wat doe je nu, anno juli 2010, om jezelf en je bedrijf energetisch te ontwikkelen, m.a.w: Hoe maak je nu jezelf en je bedrijf ‘Vitaler’?*

“Ik probeer bij het werken op het land en met de dieren dit zo veel mogelijk met positieve aandacht te doen. Laat mijn gedachten dan niet meer afdwalen naar andere zaken op het bedrijf die ook spelen, die parkeer ik. Ik begin de morgen meestal door in een moment van ongedeelde aandacht te raken en dan secuur over mijn hele bedrijf te gaan en probleemgevallen - of dat nu een greppel die vol water staat of een ziek dier is - veel positieve aandacht te geven.

's Avonds overzie ik nogmaals mijn inbreng van de afgelopen dag en denk na of ik alles goed heb aangepakt of dat er sommige dingen anders hadden gemoeten. Ik merk door zo te handelen dat ik méér bereik in eenzelfde tijd. Heb de laatste tijd vaak het idee: Het gaat me allemaal vrij gemakkelijk af”.

*6. Waar wil je in de toekomst naar toe?*

“Mijn wens is een bedrijf te vormen dat volledig zelfvoorzienend is en waar alles in balans is”.

### **Het bedrijf als afspiegeling van jezelf**

Voor het waarnemen van vitaliteit en energie is een behoorlijke dosis zelfkennis nodig. Je moet je eigen energie namelijk niet verwarren met de energie van al het andere om je heen. Het kunnen waarnemen van energie is een boeiende reis. De deelnemers zijn op deze reis ingestapt en het einde van deze reis is nog niet in zicht. Zelfvertrouwen en intuïtie zijn sleutelwoorden op dit pad. We zijn het over het

*Themagroep vitaliteit*

algemeen eens over de stelling “Het bedrijf is een afspiegeling van jezelf”. Door het waarnemen van energie op bedrijfsnivo kom je dus ook meer te weten over jezelf.

*Judith Mulder en Kees van Veluw*